

Gestion du Temps et des Priorités



Note de satisfaction ?/5 * Note de réussite ?/5 *

*Nouvelle formation

En transformations permanentes des secteurs social et médico-social, les structures font face à une diversification de leurs tâches, à une diminution de leurs moyens et à la gestion d'urgences non programmées dans des temps de travail déjà contraints. Dans un cadre de travail qui peut ainsi devenir progressivement anxiogène, optimiser votre organisation quotidienne en apprenant à hiérarchiser efficacement vos tâches, à gérer les urgences sans débordement, et à définir des objectifs réalisables, participe à prévenir la survenance des risques d'épuisement et de saturation. Cette formation vous fera découvrir des outils pratiques pour planifier votre temps et augmenter votre efficacité au travail tout en vous préservant.

Objectifs

- Optimiser ses heures de travail et son organisation
- Hiérarchiser les urgences et éviter les débordements
- Gérer les priorités et les imprévus
- Définir et hiérarchiser vos priorités

Programme

Module 1 : Planification personnelle et gestion de son temps
Module 2 : Les urgences et les débordements, comment les border ?
Module 3 : Se fixer des objectifs atteignables, présentation d'outils de suivis

Compétences visées / Résultats attendus

À l'issue de cette formation, les professionnels disposeront des outils pour une meilleure adaptation à leur poste de travail, au travail en équipe. Les méthodes et moyens offerts les conduiront à prévenir les risques pour leur santé et à atteindre une efficacité accrue.

Evaluation

Par le biais d'un questionnaire, de tests, de mises en situation, d'exercices, les compétences et les aptitudes acquises par les professionnels seront évaluées. Un questionnaire de satisfaction à compléter en ligne sera accessible en fin de session. Une évaluation sera réalisée à 6 mois par l'intermédiaire du service RH du professionnel.

Financement

Formation prise en charge par les OPCO et les Fonds d'Assurances Formations.
*D'autres formats existent, contactez-nous.

Votre interlocutrice pour cette formation :
Florence DETELDER
07.56.81.21.48
florence@horme-formation.fr

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels des secteurs social, médico-social, sanitaire

PRÉ-REQUIS

A u c u n

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Accompagnement et approche personnalisés et individualisés
- Outils interactifs
- Mises en situation
- Digipad

PROFIL DES INTERVENANTS

Intervention en Binôme

- 1 ES de 15 ans d'expérience en urgence, sociale
- 1 Cadre secteur social et médico-social de 20 ans d'expérience Directrice et chef de services

FORMATION INTER

2 jours/ 14 heures

€ 700 euros/ Personne

Lieu à venir-Contactez-nous

15 & 16 Janvier 2026

Des sessions supplémentaires peuvent être programmées à la demande, contactez-nous sans hésiter.

FORMATION INTRA

Durée, contenu et modalités sur mesure